

Κυκλοφορία σε πλημμυρισμένες περιοχές:

Μην εισέρχετε ή οδηγείτε σε πλημμυρισμένες περιοχές.

Εάν χρειάζεται να εισέλθετε, φορέστε γαλότσες και χρησιμοποιήστε ένα μακρύ ραβδί για να ελέγξετε το βάθος του νερού.

Μην πλησιάζετε όπου υπάρχουν στύλοι ηλεκτροδότησης ή ηλεκτρικά καλώδια που έχουν πέσει.



Milina und ich werden verrückt



Κυκλοφορία σε πλημμυρισμένες περιοχές:

Μην εισέρχετε ή οδηγείτε σε πλημμυρισμένες περιοχές.

Εάν χρειάζεται να εισέλθετε, φορέστε γαλότσες και χρησιμοποιήστε ένα μακρύ ραβδί για να ελέγξετε το βάθος του νερού.

Μην πλησιάζετε όπου υπάρχουν στύλοι ηλεκτροδότησης ή ηλεκτρικά καλώδια που έχουν πέσει.



Οδηγίες για την κατανάλωση νερού και τροφίμων:

Μην πίνετε νερό από το δίκτυο ύδρευσης και μην το χρησιμοποιείτε για να πλένετε πιάτα, να πλένετε τα χέρια σας, να βουρτσίζετε τα δόντια ή να πλένετε ή να προετοιμάζετε φαγητό, έως ότου ληφθούν όλα τα κατάλληλα μέτρα διασφάλισης της ποιότητάς του.

Να χρησιμοποιείτε εμφιαλωμένο νερό.

Μην τρώτε κανένα προϊόν που καλλιεργείται σε έκταση ή κήπο που έχει πλημμυρίσει, εκτός εάν έχει μαγειρευτεί.

Πετάξτε τρόφιμα, σε κλειστές ή ανοικτές συσκευασίες που έχουν έρθει σε επαφή με τα νερά της πλημμύρας, ή που ήταν στο ψυγείο και τον καταψύκτη σας εάν δεν έχουν λειτουργήσει για μερικές ώρες.





Οδηγίες για τον καθαρισμό του σπιτιού:

- **Φορέστε γαλότσες, αδιάβροχα γάντια, μακριά ρούχα και αδιάβροχο.**
- **Αν χρησιμοποιήσετε λάστιχο ή νερό με πίεση, μπορεί να προκαλέσετε πιτσίλισμα οπότε φοράτε μάσκα προσώπου και γυαλιά.**
- **Χρησιμοποιείτε απολυμαντικό τύπου χλωρίνης για απολύμανση.**
- **Αφού τελειώσετε, πλύνετε τα ρούχα αυτά ξεχωριστά με ζεστό νερό και απορρυπαντικό και πλύνετε καλά τα χέρια σας με ζεστό νερό και σαπούνι.**
- **Απομακρύνετε και πετάξετε από το σπίτι σας αντικείμενα τα οποία έχουν έρθει σε επαφή με το νερό της πλημμύρας και δεν μπορούν να πλυθούν ή να απολυμανθούν (π.χ. στρώματα, είδη οικοσκευής, κτλ).**

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΛΗΜΜΥΡΑ

Επισημάνσεις για την ασφάλεια των πολιτών:



- Οι μεγάλες υδατοσυλλογές μπορεί να αποτελέσουν **εστία ανάπτυξης κουνουπιών** και ενδεχομένως νοσήματα από τσίμπημά τους.
- Σε περίπτωση που έχετε **ανοιχτές πληγές**, αποφύγετε την έκθεση τους σε νερό πλημμύρας λόγω κινδύνου λοίμωξης.
- Μην χρησιμοποιείτε ηλεκτρικές συσκευές εάν μπορεί να έχουν βραχεί, παρά μόνο αφού ελεγχθούν από εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο.
- Μην αφήνετε τα παιδιά να παίζουν σε περιοχές με πλημμύρες.
- Πλένετε τα χέρια των παιδιών συχνά και πάντα πριν από τα γεύματα.
- Εάν βρέφη παρουσιάσουν **διάρροια και έμετο**, οι γονείς θα πρέπει να αναζητήσουν ιατρική συμβουλή.
- Πλένετε τα παιχνίδια που έχουν μολυνθεί από τα νερά της πλημμύρας με ζεστό νερό και απορρυπαντικό.
- Επικοινωνήστε με το γιατρό σας εάν αρρωστήσετε μετά από **κατάποση μολυσμένου νερού ή λάσπης**, ιδιαίτερα εάν αναπτύξετε διάρροια, πυρετό ή κοιλιακό άλγος εντός 2 εβδομάδων από επαφή με πλημμυρικά νερά ή λύμματα.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΛΗΜΜΥΡΑ

[Quelle](#)